



Zunge zur Nase & zum  
Kinn



Zunge im  
Wechsel schmal- breit



geschlossene Lippen im Wechsel  
spitz- breit (mit Zungenruhelage)



Zunge ansaugen



offene Lippen im Wechsel  
spitz- breit (mit Zungenruhelage)



Wangen aufblasen



Zungenröllchen